

12 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΕΡΗΜΩΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΧΟΕΙΔΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Π. Ανυφαντή¹, Α. Τριανταφύλλου¹, Ε. Γκαλιαγκούση¹, Ξ. Ζαμπούλης², Α. Λαζαρίδης¹, Σ. Χατζημιχαηλίδου³, Σ. Ασλανίδης³, Σ. Δούμα¹

¹Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη, ²Ινστιτούτο Πληροφορικής, Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ) Κρήτης, ³Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Εισαγωγή-Σκοπός: Ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις παρουσιάζουν αραιώση των τριχοειδών δέρματος. Σκοπός ήταν να μελετηθεί εάν η ρευματοειδής αρθρίτιδα (ΡΑ), μία πάθηση υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, χαρακτηρίζεται από ελαττωμένη πυκνότητα τριχοειδών δέρματος, ιδιαίτερα σε συνάρτηση με δείκτες φλεγμονής και διαταραχές της μακροκυκλοφορίας.

Υλικό και Μέθοδος: Σε ασθενείς με ΡΑ και εθελοντές χωρίς ΡΑ, προσδιορίστηκε ο αριθμός των τριχοειδών δέρματος ανά οπτικό πεδίο με τη χρήση τριχοειδοσκόπησης και την εφαρμογή ειδικά σχεδιασμένου λογισμικού. Καταγράφηκε η ταχύτητα σφυγμικού κύματος (pulse wave velocity, PWV), ως δείκτης αορτικής σκληρίας, με την μέθοδο της τονομετρίας, και η καρδιακή παροχή, με την μέθοδο της θωρακικής ρεογραφίας. Ο 10ετής καρδιαγγειακός κίνδυνος αξιολογήθηκε από την Framingham Heart Study.

Αποτελέσματα: Ασθενείς με ΡΑ (n=99) παρουσίασαν ελαττωμένο αριθμό τριχοειδών, σε σύγκριση με τους μάρτυρες (n=35) ($132,6 \pm 30,3$ έναντι $152,9 \pm 25,2$, $p=0,001$). Στην ομάδα των ασθενών, ο αριθμός των τριχοειδών συσχετίστηκε θετικά με την καρδιακή παροχή ($r=0,198$, $p=0,050$), και αντίστροφα με την C-αντιδρώσα πρωτεΐνη (C-reactive protein, CRP) ($r=-0,245$, $p=0,019$) και την PWV ($r=-0,209$, $p=0,042$). Επιπλέον, συσχετίστηκε με τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, ακόμα και μετά από στάθμιση για την φλεγμονή ($r=-0,257$, $p=0,030$). Στην πολυπαράγοντική ανάλυση, τα επίπεδα της CRP, όχι όμως και οι διαταραχές της μακροκυκλοφορίας, αναγνωρίστηκαν ως ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας τριχοειδικής πυκνότητας ($\beta=-0,226$, $p=0,041$).

Συμπεράσματα: Η πυκνότητα των τριχοειδών δέρματος εμφανίζεται ελαττωμένη στην ΡΑ και σχετίζεται με χαμηλή καρδιακή παροχή, αυξημένη αορτική σκληρία και αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Ωστόσο, η συσχέτιση με τους δείκτες μακροκυκλοφορίας επισκιαζεται από την φλεγμονή, η οποία φαίνεται να αποτελεί βασικό συντελεστή στην αγγειακή ερήμωση ασθενών με ΡΑ.